



## Wellness & Fitness



### LivingWell Health Club

Besuchen Sie unseren LivingWell Health Club in der ersten Etage des Hilton Dresden und überzeugen Sie sich von unserem einmaligen Produkt. Mit dem Pool-Lift (gegenüber der Zimmer ..13 und ..15 auf den jeweiligen Etagen) gelangen Sie direkt zum Club.

Auf einer Fläche von 1.100 m<sup>2</sup> erwartet Sie ein beheizter **Außenwhirlpool**, eine **Saunalandschaft**, ein **Swimmingpool** sowie ein großzügiger **Fitnessbereich**. Nicht zu vergessen ist die professionelle Betreuung durch unser LivingWell Team.

Unsere Saunalandschaft können Sie gegen eine Gebühr von EUR 12,00 pro Person / Tag nutzen. Handtücher erhalten Sie an der Club-Rezeption. Wünschen Sie einen Bademantel, können Sie sich gern an unsere Hausdamen wenden.

Die Nutzung des Swimmingpools sowie des Whirlpools ist nur in Badebekleidung gestattet. Für den Fitnessbereich ist Sportkleidung erforderlich. Wenn Sie entsprechende Kleidungsstücke benötigen, können wir Ihnen sicher etwas Passendes aus unserem Verkaufsangebot anbieten. Gern können Sie sich dazu an unser LivingWell Team wenden.

Nutzen Sie ausserdem unser vielseitiges Kursangebot für EUR 5,00 pro Kurs. Informationen zum aktuellen Kursprogramm und den Zeiten erhalten Sie von unserem LivingWell Team. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass der Swimmingpool während der Wassergymnastikkurse nicht für den normalen Badebetrieb zur Verfügung steht, gern können Sie jedoch an diesen Kursen teilnehmen.

Öffnungszeiten:	Montag – Freitag	06.30 - 22.30 Uhr
	Samstag / Sonntag	07.00 - 22.00 Uhr
	Feiertag	07.00 - 22.00 Uhr

## Kosmetikstudio

Der Beautybereich für kosmetische Behandlungen und Körperanwendungen befindet sich direkt in unserem in unserem LivingWell Health Club in der ersten Etage. Hier werden kosmetische Behandlungen, Maniküre, Pediküre, Massagen und verschiedene Wellnessbehandlungen angeboten. Darüber hinaus gibt es auch Spezialbehandlungen für Ihre Gesundheit und Schönheit, zum Beispiel Intensivpackungen zur Straffung der Figur, Bio-Elektro-Magnetische-Energie-Regulation oder Körperwickel zur Entschlackung und Entgiftung des gesamten Körpers. Die Mitarbeiter des Kosmetiksalons informieren Sie gern persönlich über das komplette Angebot und stellen Ihnen auf Wunsch ein individuelles Programm zusammen. Gern auch ausserhalb der Öffnungszeiten.

Öffnungszeiten:	Montag – Freitag	10.00 - 19.00 Uhr
	Samstag	09.00 - 18.00 Uhr
	Sonntag	nach Vereinbarung

## Behandlungsübersicht

### Massagen

Klassische Rückenmassage, Dauer = 30 min	Preis EUR 29,00
klassische Ganzkörpermassage, Dauer = 60 min	Preis EUR 59,00
Goldmassage mit 23 Karat Goldflocken, Dauer = 30 min	Preis EUR 42,00
Ayurvedische Ganzkörpermassage, Dauer = 90 min	Preis EUR 99,00
Aroma-Öl Rückenmassage, Dauer = 30 min	Preis EUR 35,00
Aroma-Öl Ganzkörper-Entspannungsmassage, Dauer = 60 min	Preis EUR 69,00
Hot-Chocolate-Ganzkörpermassage, Dauer = 60 min	Preis EUR 79,00
Kopf- und Gesichtsmassage, Dauer = 20 min	Preis EUR 24,00
Fußreflexzonenmassage, Dauer = 20 min	Preis EUR 26,00
Seidenhandschuhmassage für den Körper, Dauer = 45 min	Preis EUR 40,00

## Beauty

### Klassische Gesichtsbehandlung

Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Brauen u. Wimpern färben auf Wunsch, Maske, Serum, Gesichts-, Hals-, und Dekolleté-Massage, Tages Make-up.

Dauer = 90 min

Preis EUR 90,00

### Cosmetic for Woman / Hydro Boost

Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Feuchtigkeitsmaske, Gesichtsmassage.

Dauer = 70 min

Preis EUR 60,00

### Cosmetic for Gentleman

Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Gesichtsmassage.

Dauer = 60 min

Preis EUR 65,00

### Abend Make-up

Dauer = 25 min

Preis EUR 25,00

### Perfect Eyes

Pflege speziell für die empfindliche Augenpartie, Wimpernwelle, Augenbrauen färben, dezentes Augen Make-up.

Dauer = 60 min

Preis EUR 55,00

### Gesichtsbehandlung Mont Halit

Diese Maske ist ein reines Naturprodukt. Die Mineralstoffe fördern den Stoffwechsel und regulieren den Säure- Basen Haushalt der Haut. Sie wird straffer, geschmeidiger und sichtbar schöner.

Dauer = 70 min

Preis EUR 85,00

### Natur pur mit Phyto- Gesichtsbehandlung

Zum ausgleichen, befeuchten, straffen, klären ganz wie Sie möchten. Ihre Haut wird gereinigt gepeelt, gezupft, massiert und bekommt eine wohltuende Maske.

Dauer = 90 min

Preis EUR 89,00

### Gesichtslymphdrainage

Dauer = ab 20 min

Preis EUR 29,00

### Depilation mit Wachs

Entfernung von unerwünschten Haaren mit Warmwachs

Beine komplett: EUR 37,00

Achsel: EUR 15,00

Rücken: ab EUR 29,00

Bikinizone: EUR 14,00

Oberlippe: EUR 10,00

### Spa Maniküre

Blütenhandbad, Handpeeling, Handmassage, Maniküre

Dauer = 60 min

Preis EUR 29,00

### Spa Pediküre

Aromafußbad, Fußpeeling, Fußpflege, Fußmassage, Pediküre

Dauer = 60 min

Preis EUR 39,00

## Körperanwendungen: Packungen, Peelings

### Wellnesspause Thalasso Samt & Seide

kleine Gesichtsbehandlung und pflegender Maske für den Körper, wirkt von Kopf bis Fuß

Dauer = 60 min

Preis EUR 89,00

### Thalasso-Algen-Ganzkörperpackung

inklusive Peeling

Dauer = 60 min

Preis EUR 89,00

### Meersalz-Öl-Peeling

Dauer = 30 min

Preis EUR 29,00

### Frigi-Beinwickel

entstaut, strafft, vitalisiert und beruhigt zugleich

Dauer = 60 min

Preis EUR 59,00

## Special's

### Magnetfeldanwendung

Die BEMER-Therapie der einzige, dessen Wirkungsweise mittlerweile wissenschaftlich aufgeklärt ist. Als bedeutendste Effekte des BEMER-Signals auf den Organismus gelten:

- Erhöhte Sauerstoff- und Energieversorgung (ATP) durch Verbesserung in der Mikrozirkulation
- Unterstützung der körpereigenen Selbstregulationsmechanismen durch Aktivierung zellulärer und molekularer Prozesse
- Vermehrte Bildung von körpereigenen Schutzsubstanzen vor freien Radikalen
- Gesteigerte Reaktionsbereitschaft der Körperabwehr durch verbessertes Abroll- und Anhaftungsverhalten weißer Blutkörperchen

Mit dieser natürlichen Energieregulation steigern Sie ihre Leistungsfähigkeit, verbessern Ihren Stoffwechsel und aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte, ganz ohne Chemie und Nebenwirkungen!

Dauer = ab 8 min

Preis EUR 15,00

### Thalgo Slim & Sculpt Expert

Die Slim & Sculpt Expert – Pflege unterstützt Sie zielorientiert auf dem Weg zu einer besseren Figur. Die erste Pflege die auf die einzelnen Körperpartien (Dekollete, Bauch, Oberschenkel) abgestimmt ist und so zur Verbesserung Ihrer Figur beiträgt. Wählen Sie dabei zwischen spezifischen und Ganzkörperpflegeprodukten, die miteinander kombiniert eine optimale Wirkung erzielen. Lassen Sie sich von der Zweifachwirkung zu einer schlankeren Silhouette und strafferen Haut überraschen.

Dauer = 2 Std.

Preis EUR 129,00

### Entschlackungs- und Entgiftungswickel

Sofort sicht-, mess- und fühlbare Erfolge durch die gesundheitliche und kosmetische Kompaktbehandlung mit Hilfe von basische und 100% natürliche Mineralien.

Sie nehmen an Körperumfang ab, da Giftstoffe wie Medikamente, Nikotin, Umweltgifte und Schlackenstoffe dauerhaft aus dem Körper gezogen werden. Wir garantieren, dass Sie beim ersten Ganzkörperwickel einen Totalverlust von mindestens 18 cm haben werden, wobei der Verlust nicht aus Wasserentzug resultiert.

Dauer = 2,5 Std.

Preis EUR 185,00